

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
PONIEDZIAŁEK 20.04.2026r.			
I Danie	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, mleko, seler</i>	<i>orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni, sezam</i>	<i>soja, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Risotto z kurczakiem w sosie pomidorowym 300g (ryż 180g+ sos mięsno-pomidorowy 140g)	<i>nie zawiera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
Deser	Banan 1szt	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
WTOREK 21.04.2026r.			
I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>gluten pszenny, jaja, seler</i>	<i>orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam</i>
II Danie	Stek z szynki wieprzowej pieczony 90g z cebulą smażoną 10g	<i>gluten pszenny, jaja</i>	<i>orzeszki ziemne, soja, orzechy, seler, gorczyca, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>
	Sałatka z buraków i jabłek z olejem 100g	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
Deser	Kompot owocowy z truskawką 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
Deser	Gruszka 1szt	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
ŚRODA 22.04.2026r.			
I Danie	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, mleko, seler</i>	<i>orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>soja, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soja, mleko, sezam</i>
II Danie	Łazanki z kapustą i mięsem 300g	<i>gluten pszenny, soja</i>	<i>gorczyca, mleko, jaja, orzechy, seler, orzeszki ziemne, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
Deser	Plasterki jabłka 18g	<i>nie zawiera</i>	<i>mleko</i>

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>

CZWARTEK 23.04.2026r.

I Danie	Zupa z cukinii z ryżem 300ml	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam</i>
II Danie	Nuggetsy z kurczaka 110g	<i>jaja, gluten pszenny</i>	<i>mleko, sezam, soja, orzeszki ziemne, gorczyca, orzechy, seler</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
Deser	Serek puszysty 90g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>

PIĄTEK 24.04.2026r.

I Danie	Zupa minestrone z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, seler</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g	<i>ryby, gluten pszenny, jaja</i>	<i>sezam, soja, orzeszki ziemne, orzechy, gorczyca, seler</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>
	Surówka z kapusty białej ze śmietaną i musztardą 100g	<i>mleko, gorczyca</i>	<i>nie zawiera</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
Deser	Pomarańcza 1szt	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:**Zatwierdził:****Akceptacja Dyrektora:***Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce**NIP 6572949760 REGON 385130365**tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu*

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.